

# Årsrapport anno 2025 for stiftsudvalget for diakoni

## Kirkernes Sociale Arbejde i Viborg Stift

Tal er bare tal, og alligevel giver tal en indikation af, hvor langt KSA når ud. Nedenfor er de tal, som er indberettet til Den A.P. Møllerske Støttefond:

Herning: Antal deltagere i 2024 i forhold til forskellige aktiviteter var i alt 277 personer og antal deltagere i 2025 var i alt 680 personer, hvilket i alt giver et deltagerantal på to år, der hedder 957 personer.

Holstebro: Antal deltagere i 2024 i forhold til forskellige aktiviteter var i alt 201 personer og antal deltagere i 2025 var i alt 664 personer, hvilket i alt giver et deltagerantal på to år på samlet 865 personer.

Struer: I 2024 var der i alt 174 deltagere, og i 2025 har der i alt været 511 deltagere, hvilket i alt giver 685 deltagere.

Lemvig: I 2024 var der i alt 117 deltagere, og i 2025 har der i alt været 477 deltagere, hvilket i alt giver 594 deltager.

Skive: I 2024 var der i alt 129 deltagere, og i 2025 har der i alt været 459 deltagere, hvilket i alt giver 588 deltagere.

Ikast-Brande: I 2024 var der i alt 140 deltagere, og i 2025 har der i alt været 279 deltagere, hvilket i alt giver 419 deltagere.

Viborg: I 2025 var der i alt 2.509 deltagere. Der er ingen opgørelse for 2024. Viborgs tal er ikke indberettet til A.P. Møller.

Det samlede deltagerantal for de seks A.P. Møller-provstier er for 2024: 1.038 og i 2025: 3.070 (inkl. Viborg 5.579). Deltagerantallet er tredoblet i det andet projektår, hvilket er en glædelig udvikling.

### Hvad angår

- sorggrupper, var måltallet ift. Den A.P. Møllerske Støttefond 132-176 årligt. I 2025 har 294 deltaget i sorggrupper.
- mandefællesskaber var måltallet 140-210 deltagere årligt. I 2025 har 273 deltaget i sorggrupper (deltagerne i Skive Kommune er ikke talt med).
- partilbud, var måltallet i tredje projektår 1.128 deltagere (og ingen måltal de første to år, da koncepterne først skulle udvikles). Allerede i andet projektår deltog 909 i partilbud.
- trivselsgrupper, var måltallet 256 deltagere årligt. I 2025 har 88 deltaget i en trivselsgruppe.
- ungenetværk, var måltallet 88 deltagere årligt. I 2015 deltog 131 i ungenetværk.
- sommerlejre, var måltallet 300 deltagere årligt. I 2015 deltog 589 i sommeraktiviteter.
- juleaftener, var måltallet 550 deltagere årligt. I 2015 deltog 524 i juleaftensarrangement.

Med undtagelse af trivselsgrupperne (og juleaftener) er alle måltal allerede nået i andet projektår. Trivselsgrupperne er et færdigudviklet koncept, der kører på 16. år i Silkeborg Kommune, hvor det er udviklet. Det har vist sig at være svært at overbevise kommunerne i Viborg Stift om trivselsgruppernes betydning, bl.a. som forebyggelse af skolevægring.

Ud over de syv aktiviteter, KSA måles på i projektperioden, har en række andre aktiviteter set dagens lys rundt omkring i stiftet. Ingen nævnt, ingen glemt.

Allerede efter 1½ år lykkedes det at rekruttere 600 nye frivillige, som var måltallet efter tre projektår. Ved årets udgang var der allerede 854 frivillige engageret i KSA's aktiviteter.

KSA i Viborg er ikke talt med i ovenstående tal.

I Herning holdt man igen en lokal diakonikonference. Denne gang med 300 deltagere.

Flere andre stifter viser interesse for at etablere lignende KSA-foreninger.

Der er udarbejdet fælles flyer om sorggrupper kaldet 'førstehjælp ved sorg', roll ups og videoer ved Henrik Helms om KSA's og Madreddernes arbejde. Det første ringbind er fyldt med programmer og nyhedsbreve, der er lavet i de respektive KSA'er.

Vigtigere end tal er, hvilken betydning de 6-7 KSA-foreninger har haft i menneskers liv i det forløbne år!

## Partilbud

Der er udviklet en række partilbud. Her er præsentationen fra flyer om partilbuddene:

### **Partid hos præsten**

Partid er et frirum hos præsten eller hos jer, hvor I får mulighed for at stoppe op og forholde jer til hinanden. Her kan I sætte fokus på styrker og udfordringer i jeres parforhold.

'Det vi bliver bevidste om, kan vi gøre noget ved. Det vi ikke er bevidste om, gør noget ved os og vores parforhold.' Samtalen med præsten er et tilbud om at blive bevidst om jeres indbyrdes kommunikation, fremtid, konflikter, travlhed, værdier, tro, dine børn og mine børn eller andet, der fylder og optager jer.

### **Vitaminer til parforholdet**

Vi tilbyder vuggestuer, børnehaver og skoler at invitere til forældreaftener, hvor en af vores psykologer/parterapeuter holder et oplæg om parforhold. Tema og varighed aftales på forhånd. Aftenen er typisk en veksling mellem korte oplæg og samtale med sin partner/andre forældre. I 2026 er disse aftener gratis.

### **Parvandring**

I naturskønne omgivelser tilbyder vi Parvandring. Ruterne kan variere fra 8-15 km, og nogle gange er der to ruter at vælge imellem. Man går hele ruten med sin egen partner. Undervejs får man udleveret samtalekort, der sætter fokus på jeres parforhold. Noget af tiden går man som par i stilhed, og noget af tiden taler man med hinanden om de spørgsmål, man har fået udleveret. Nogle gange er der psykologer, terapeuter eller præster med, som man kan tale med undervejs eller efter turen. Parvandringerne ligger typisk på lørdage.

Der er produceret 17 sæt samtalekort til brug for 'Par på vandring'.

### **Parretræter**

I et sommerhus eller på et retrætested mødes 4-5 par sammen med en psykolog eller terapeut. Parretræterne varer 2-3 dage, og evt. børn er ikke velkomne. Der holdes korte oplæg om parforhold, hvorefter man går ind i dels stilheden og dels samtalen med sin egen partner. Stilheden hjælper os til at falde til ro, og når vi falder til ro, kan vi bedre lytte, mærke omsorg og følelsesmæssig nærhed med hinanden.

## Parweekender

Hvis I er fire eller fem par, der kender hinanden, og som ønsker at blive vidner til hinandens par/familieforhold, stiller vi i 2026 et sommerhus og en psykolog/terapeut gratis til rådighed for jer. Psykologen/terapeuten samtaler med et par ad gangen, mens de øvrige par bevidner samtalen. De fleste finder det grænseoverskridende at skulle tale om sit parforhold med andre (venne)par som vidner. Det er imidlertid de samme mønstre, der er på spil i alle parforhold, hvorfor man kan have stor glæde af at bevidne andres samtaler. Der er megen læring og inspiration at hente på en parweekend. Parweekender er typisk fra fredag til søndag. Evt. børn skal passes af andre. Deltagerne deles om at stå for de forskellige måltider.

## Paruge 46

På [www.paruge46.dk](http://www.paruge46.dk) kan man hvert efterår se et væld af forskellige partilbud, der afvikles i Viborg Stift i uge 46. Sogne, biblioteker, kommuner, wellnesscentre, restauranter, biografer m.fl. byder ind med foredrag, sangaften med kærlighedssange, bogcafé, dinner nights, kærlighedsfilm, parvandring, paddle for par m.m.m. Nogle af aktiviteterne er gratis, mens andre koster et beløb. Man kan frit deltage i arrangementerne, uanset hvor de afholdes. Formålet med ugen er at give par mulighed for at tage på date sammen og på den måde styrke sit parforhold.

## Kirke- og kulturmedarbejderne

To supervisionsgrupper har kørt med hhv. Birthe Møberg og Gitte Thorsøe som supervisorer.

Der har været afholdt en retræte for KKM'erne på Ådalen Retræte med Elisabeth Lidell som retræteleder.

## Supervision og temadage for sorggruppeledere

Karen-Ingeborg Jacobsen, sognepræst i Måbjerg og Ellebæk sogne, er tovholder for området, men er desværre på vej ind i en fuldtidssygemelding.

Der har været afholdt supervision fire gange i løbet af foråret og to gange i efteråret.

Der har været afholdt en temadag om 'Ventesorg – det lange farvel' ved Anna Rask Lauridsen, præst i Center for Sundhed, leder af grupper for ventesorg, og Lene Viuf, psykiatrisk sygeplejerske samme sted, sorgvejleder og traumeterapeut.

En anden temadag havde teamet 'Den billedbaserede sjælesorg' v. Lone Vesterdal, cand.mag. i dansk, fransk og religionshistorie, cand.theol., sognepræst siden 2004 i Bramdrup Sogn, MA i sjælesorg og ph.d.-stud. ved Syddansk Universitet.

Endelig har der været afholdt sorgkonference i Odense med temaet 'Den levende sorg' med deltagere også fra Viborg Stift.

## Diakonidage for konfirmander

Der har været afholdt 9 diakonidage for konfirmander.

## Diakoni på kirkegården

Med inspiration fra Helsingør Stift og efter anmodning fra gravere ønskede stiftsudvalget at udbyde kurser for gravere og andre kirkelige faggrupper for at sætte fokus på deres diakonale rolle. Da provsterne gjorde indsigelse mod tilbuddet, blev det trukket tilbage.

Der er dog stadig gravere, der tilbyder kirkegårdscaféer for efterladte. Et sted samles op til 50 hver uge.

De 20.000 kr. afsat til disse kurser er således ikke brugt.

## Diakoniplan

Stiftsudvalget har bearbejdet den diakoniplan, som Dansk Diakoniråd har oversat fra norsk. Den lanceres til stiftsamenighedsrådsstævnet i 2026.

## Gudstjenester for udviklingshæmmede

I Nørrelandskirken har der været afholdt gudstjeneste for udviklingshæmmede i foråret og den traditionsrige julegudstjeneste med krybbespil op mod jul.

I Viborg blev der afholdt en musikgudstjeneste for udviklingshæmmede i Vestervang Kirke med forudgående spisning. Der var ca. 100 deltagere. Herudover har en repræsentant for udvalget deltaget på Skive Lykke Festival.

## Nationalt netværk for diakonipræster og diakonimedarbejdere

Diakonipræster og enkelte diakonimedarbejdere mødtes for første gang til internatskursus i FUV-regi i Løgumkloster. Vi mødtes endvidere til diakonikonvent i Fredericia.

Diakonimedarbejderne er utilfredse med, at de skal betale i dyre domme for at deltage i FUV-kurser, mens præsterne deltager uden egenbetaling. Det skaber en frustration hos nogle diakonimedarbejdere, og det betyder bl.a., at KSA-koordinatorerne i Viborg Stift ikke deltager, da foreningerne ikke har råd til at betale 6.-7.000 kr.

## Nye netværk

Viborg Stift har meldt sig ind i Folkebevægelsen mod ensomhed. KSA i Viborg har fået del af midler udloddet for nylig. En ny pulje kan søges i skrivende stund.

Forum for Mænds Sundhed rækker ud til Viborg Stift omkring vores mange mandefællesskaber. De registrerer vores mandefællesskaber på hjemmeside.

KFUM's Sociale Arbejde rækker ud i forhold til midler fra Novo Nordisk omkring sundhedsfremme i landdistrikterne. Om det bliver til noget, vides ikke i skrivende stund.

Stiftsudvalget havde stand på Himmelske Dage i Silkeborg, hvor der var mulighed for at tilmelde sig stiftsudvalgets egen nyhedsmail. 240 modtager nu nyhedsmailene.

## Dansk Diakoniråd & GEÅ

Det er endnu ikke lykkedes at skaffe fondsmidler til genstart af en ny Giv Et År-medarbejderordning i regi af Dansk Diakoniråd. På netop afholdt studietur til Hamborg fortalte tre af de steder, vi besøgte, at de har GEÅ'ere ansatte, og sekretariatet for den tyske GEÅ-ordning kunne fortælle, at de alene i Hamborg har 400-500 GEÅ'ere ansat hvert år. Det er en afgørende rekrutteringsbase for fremtidens diakonale medarbejdere, præster og frivillige ildsjæle.

So ein Ding müssen wir auch haben!

## Stiftsudvalget for diakoni

Thomas Frydendal Nielsen (Houlkær) og Peter Krabbe-Larsen (Fonnesbæk) er præsterepræsentanter i stiftsudvalget. Marianne Kjær (Vestervang) repræsenterer ØST-gruppen, mens Nina Troelsen (Tvis-Nr. Felding) repræsenterer NORD- og SYDgruppen. Kirsten Vindum (KSA i Struer) repræsenterer KSA-kordinatorerne. Christian Fredsgaard (formand) og Alice Norup Mogensen repræsenterer de diakonale organisationer. Gert Primdahl er Stiftsrådets repræsentant.

Stiftsudvalget har holdt tre møder i 2025.

## Orlov og sygemelding

Stiftspræsten holdt tre måneders studieorlov og var senere sygemeldt i to måneder. Peter Krabbe-Larsen var vikar under sygeorloven, mens vikaren under studieorloven blev ansat til at løse andre opgaver.