

## Status på pilgrimsudvalgets arbejde november 2025

Ved pilgrimspræst Christian Kjær Bjerre (CKB).

### 3 gode tilbud til sognene: Pilgrimsliv, Labyrint, krop og tro

Op til stiftspræstestævnet lavede udvalget en reklameseddel til sogne og menigheder. På denne seddel er beskrevet tre forskellige tilbud: ”Pilgrimsliv”, ”Labyrint på kirkegården” og ”Krop og tro - Bøn i bevægelse”. På stiftspræstestævnet var der særlig interesse for Labyrinter på kirkegården og en temadag om kald for præster. Tanken bag dette ark er at tilbyde menighederne forskellige veje til at lade sig inspirere af pilgrimsliv og kristen spiritualitet, hvor CKB (og evt. andre) kan komme ud lokalt i sognene for at dele inspirationen. På den måde kan det vokse lokalt. Tag gerne disse reklamer med lokalt ud i provstier/sogne. Inviter CKB ud lokalt, hvor der er potentiale for meget pilgrimsliv

### Kommunikation

I 2025 har der været stor tilsætning til udvalgets arrangementer. Det er dels på grund af eksponeringen via Henrik Helms på Viborg stifts facebookside og fordi CKBs netværksflade er blevet meget større. I udvalget har vi arbejdet med at få beskrivelser af arrangementer lagt på stiftets hjemmeside og sendt rundt blandt tidligere deltagere i god tid. Denne tilgang har båret frugt, og mange af udvalgets arrangementer har været fuldt booket. En del af arrangementerne i 2026 er derfor allerede klar og ligger på stiftets hjemmesiden inden jul. I den næste tid arbejdes der på at få etableret et nyhedsbrev og kontakt via mail til pilgrimme.

### Fokus på Labyrintarbejde

Udvalget har i 2025 arbejdet særligt med pilgrimslabyrinten, hvor man kan gå en mini-pilgrimsvandring med et bibelvers, et nøgleord eller med tanke på et bestemt menneske. Det er oplagt at lave labyrinter på kirkegårde, hvor der ofte er meget plads for tiden. Udvalget hjalp med at etablere en Labyrint på Otting kirkegård i Salling i april. I juni 2026 invies en labyrint på Skive kirkegård. CKB primært ansvarlig for udformningen af labyrinten, herunder form og størrelse. Graverne er meget glade for dette tilbud. I maj 2026 afholdes en fordybelseseftermiddag med labyrint i Otting. Labyrinter kan fx lægges af marksten, mursten eller med reb. Hvis labyrinten lægges med reb, er labyrinten flytbar og fleksibel. Fingerlabyrinten giver mulighed for at kunne gå pilgrimsvandring med fingrene. På den måde kan man benytte labyrinten i lænestolen derhjemme, i venteværelset ved lægen eller andre steder. Labyrintarbejdet kan også bruges med konfirmander. Se eksempel på labyrinten sidst i dette dokument

### Fokus på krop og tro

Troen opleves på en anden måde, når man er ude at gå. På en pilgrimsvandring beder man ”med fødderne”. Stilhed og samtale opelvs på en anden måde, når kroppen bevæges. På korte og lange vandringer sker der noget særligt. Mange opelver en erfaring af at være ”på vej”, ganske ligesom de første kristne i Apostlenes Gerninger kaldte sig for ”vejen”.

I 2025 har CKB været på kursus i ”Bøn i bevægelse”. Bøn i bevægelse er en meditationsform, hvor man med langsomme gentagne bevægelser fordyber sig i en bøn. Det kan være dele af fadervor, et salmevers, en keltisk bøn eller andet. Ved med kroppen af udtrykke et ord i bønnen, kan bønnen opleves anderledes. I kirken er der utroligt mange ord. Gennem bøn i bevægelse kan man lægge mærke til de enkelte ord. Bøn i bevægelse laves flere steder i Viborg Stift, ofte indendørs. Det sker bl.a. i Ørslev Kloster, Durup og i Vester Hornum. Gennem årets har CKB også eksperimenteret med at lave Bøn i bevægelse udendørs i forbindelse med Pilgrimsvandring. Bøn i bevægelse kan bruges på mange måder til at få kroppen ind i troen - og tro ind i kroppen

### Fokus på Pilgrimfordybelse: Jeg er også pilgrim i hverdagen - pilgrimskommunitet

I oktober afholdt CKB en fordybelsesweekend om Pilgrimsliv. Hovedformålet var ikke at vandre, men sammen i en gruppe at reflektere over pilgrimsvandringens betydning for en selv. Hvilke spor sætter pilgrimsvandringen på min hverdag, når jeg er kommet hjem. Hvordan kan jeg tage friheden, glæden, livsmodet osv. Fra en vandring med ind i den hverdag, som jeg er en del af.

I dagene drøftede vi bl.a. os hvordan man i det daglige liv kunne forbinde sig med pilgrimstanker. En af konklusionerne var at gruppen skulle etablere et Dansk pilgrimsnetværk, bl.a. ud fra lignende netværk i England og i Sverige. Det er vigtigt at netværket får et dansk præg både i indhold og form. Netværket udspringer fra Viborg. En gruppe fra dagene arbejder videre med et pilgrimsnetværk/pilgrimskommunitet. I september 2026 afholdet et lignende arrangement.

### Retræter med åndelig vejledning og pilgrimsvandring

I 2025 har pilgrimspræsteren bl.a. stået for en række retræter med inkluderet pilgrimsvandring. Pilgrimsvandring (kort eller lang) giver inspiration på retræter. På retræterne ønsker mange mennesker samtaler om deres trosliv, så CKBs fordybelse i åndelig vejledning er blevet hyppigt brugt (undervejs på vandring er det også meget brugt at have samtaler om troen og trosliv).

### Stor vandring mod Himmelske dage

I 2025 har der været en række kortere og længere vandring. Årets største vandring var fra Viborg til Silkeborg i forbindelse med Himmelske Dage (nu Kirkernes Folkemøde). Her deltog 25 pilgrimme fra både Viborg Stift og fra resten af Danmark. Turen bød på både sol, regn, vabler, kage og en masse gode samtaler undervejs. Ved morgen og aftensangen spillede pilgrimspærsten på saxofon, så turen blev særligt stemningsfyldt. Ved åbningsgudstjensten ledte denne gruppe processionen med pilgrimme, hvor man i mængden af mennesker på Silkeborg Torv kunne se en pilgrimsstav med et keltisk kors i toppen, som fungerede som et processionskors. Pilgrimmene gik fra Viborg med inspiration fra den keltiske verden - og med tanker på Viborgs lokale helgen Skt. Kjeld, som i sin tid også gik på pilgrimsstierne. Ved Kirkernes Folkemøde i 2028 i Hillerød arrangeres der en vandring over flere dage, muligvis sammen med lokale samarbejdspartnere.

### Internationale kontakt: Guildford, Tyskland og Norden

I september gik i en gruppe præster fra Viborg Stift langs vestkysten (Mellem Harbøre og Thyborøn) sammen med en gruppe fra Guildford stift. Vandringen er nr tre i rækken af "Joint Pilgrimage" med de to stifter. Pilgrimsvandringen har bundet de to stifter sammen på en tættere måde end tidligere. Vandringerne i både Danmark og England ledes af CKB. Englænderne er meget glad for gæstfriheden og de erfaringer som vi deler fra dansk kirkeliv. Englænderne forventer at invitere til en vandring hos dem i 2026. CKB har pga. gode tyskkundskaber fået kontakt med CKB i Hamburg og derigennem fået kontakt til pilgrimsnetværket i EKD. Her er der meget inspiration at hente til bl.a. pilgrimslederkurser og andre aktiviteter. CKB prædiker i februar 2026 ved pilgrismessen i Hamburg, hvor ca. 600 pilgrimme mødes. Der har gennem de sidste 25 år været et netværk for nordiske pilgrimspræster. De mødes på skift i Skandinavien. I november 2025 lå mødet i Gildeskål/Bodø i Norge. Her blev der udvekslet vigtige erfaringer. I 2026 afholdet det nordiske møde i Danmark i forbindelse med et større pilgrimsseminar. CKB er med til at planlægge seminaret. En del af udvalgets medlemmer deltager i seminaret.

### I den kommende tid arrangerer pilgrimsudvalget følgende aktiviteter:

#### **29. november 10-14 i Lysgård kirke/området ved lysgaard**

*Adventsvandring og bogpræsentation: "tegn på forventning og håb"*

Med Inspiration fra bogen "Lysning - året med Gud i naturen" leder bogens forfatter Mia Jakobsen os gennem en vandring, hvor naturen kan facinere også i november. Bogen tilbyder inspiration til vandring i naturen - og med Gud! - hele året.

#### **10. marts: 9.30-13 i Skive sognegård**

*Fordybelsesdag om Ortodoks spiritualitet. Med udgangspunkt i Jesusbønnen og en bog om emnet.*  
For præster, KKM og andre interesserede

#### **13-15. marts Skovhuset, Sønder Vissing**

Martha og Maria-retræte. Nogle føler sig som Maria og rigtig mange oplever at være en Martha. Nogle gange kan vi opleve at være Martha og andre gange Maria, alt efter hvad der sker i vores omverden. Fortællingen kan også sige noget om forskelle mellem mennesker, mellem søskende, venner eller ægtefæller. Fortællingen åbner os dels mod Gud, og dels mod andre mennesker.

#### **6. maj 15-17: Otting kirkegård, Salling**

Fordybelseseftermiddag med vandring i Pilgrims-labyrinten. Prøv at gå i labyrinten. Måske skal I også have en labyrint i dit sogn.

#### **17-20. september: Pilgrimsfordybelses på Ådalen retræte**

Hvad betyder pilgrimsliv for dig. Hvordan kan pilgrimstanker fylde i din hverdag?  
Læs mere information i reklameflyeren.

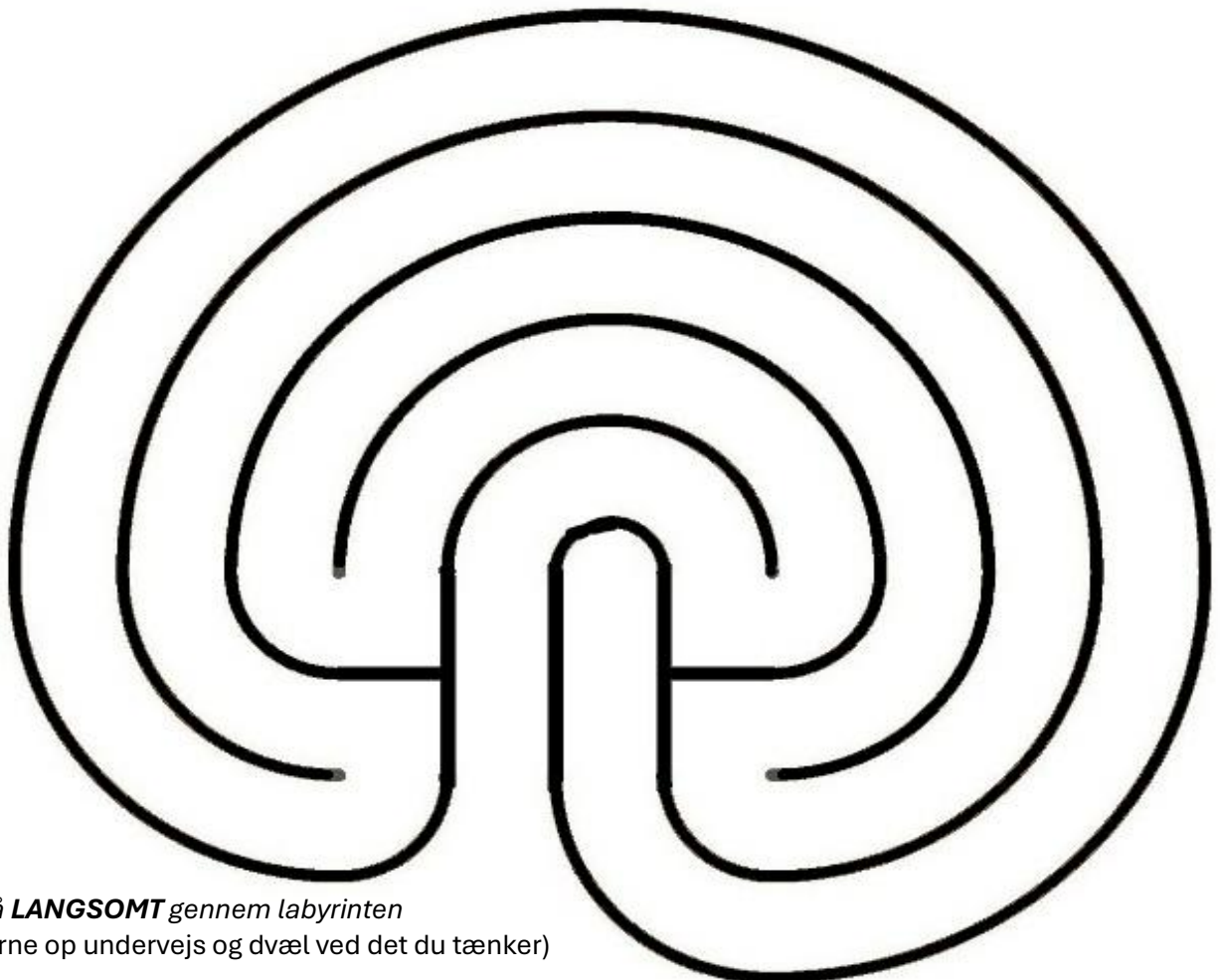
## LABYRINTEN – en lille pilgrimsvandring med stort perspektiv



### Vejledning til fingerlabyrinth

- bestem dig for et ord eller en bestemt livsomstændighed, som du går på i Labyrinten
- bevæg fingeren (eller blyant) langsomt gennem labyrinten
- vær opmærksom på de sving som labyrinten tager. Giv dig god tid
- gå langsomt gennem labyrinten
- brug god tid i midten
- Gå tilbage ad vejen du kom til indgangen
- Ord du fx gå labyrintvandringen med:  
TAK, GUD, KÆRLIGHED, ENKELHED,  
FÆLLESSKAB, TILGIVELSE, GLÆDE,

*Må du, Kristus, som går med sårede fødder,  
vandre sammen med os på vejen.  
Må du, Kristus, som tjener med sårede hænder,  
lade vore hænder virke i tjenende kærlighed.  
Må du, Kristus, som elsker med et såret hjerte,  
åbne vore hjerter for kærligheden. Amen  
(kilde: Keltisk bønnebog "Du er min ø i havet")*



**HUSK:** gå **LANGSOMT** gennem labyrinten  
(-stop gerne op undervejs og dvæl ved det du tænker)